

SALMONELLOSIS

Salmonella is a bacteria that infects the intestinal tract.

If you have concerns about Salmonellosis contact your healthcare provider and call your local health department at 281-238-3500

Visit the CDC website at:
www.cdc.gov/salmonella/index.html

What are the symptoms?

Most people with a Salmonella infection experience:

- Diarrhea (that can be bloody)
- Fever
- Stomach Cramps
- Some people may also have nausea, vomiting, or a headache

Symptoms can take up to 3 days to show up, but most begin 12 - 36 hours after germs are swallowed. Symptoms can last for 4 - 7 days. Some infected people may not have any symptoms.

How is it spread?

In order to make someone sick, salmonella bacteria must be swallowed. This usually happens when someone eats food that has been contaminated with feces. Commonly infected foods include:

- Raw meat, poultry, and seafood
- Raw eggs
- Fruits and vegetables
- Raw or unpasteurized milk and cheese

Infection also can occur if you touch something that is contaminated, including pets like birds and reptiles, and then touch your mouth.

Prevention

Wash your hands

Use warm water and soap and scrub for 30 seconds. Wash hands after you use the toilet, change a diaper, handle raw meat or poultry, clean up pet feces, or touch reptiles or birds.

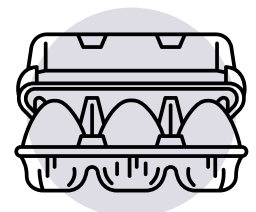
Keep food separate

To prevent cross-contamination:

- store raw meat away from other foods in the refrigerator
- Have two cutting boards if possible (one for meat and one for produce)
- Never place food on unwashed surfaces that raw meat touched

Avoid eating raw eggs

Cookie dough, homemade ice cream, and eggnog all contain raw eggs. If you must consume raw eggs, make sure they are pasteurized.



SALMONELOSIS

La salmonella es una bacteria que infecta el tracto intestinal.

Si tiene dudas sobre la rubéola, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame a su departamento de salud local al 281-238-3500.

Visite el sitio web de los CDC en:
www.cdc.gov/salmonella/index.html

¿Cuales son los síntomas?

La mayoría de las personas con una infección por Salmonella experimentan:

- Diarrea (que puede ser con sangre)
- Fiebre
- Calambres en el estómago
- Algunas personas también pueden tener náuseas, vómitos o dolor de cabeza.

Los síntomas pueden tardar hasta 3 días en aparecer, pero la mayoría comienza entre 12 y 36 horas después de que se ingieren los gérmenes. Los síntomas pueden durar de 4 a 7 días. Es posible que algunas personas infectadas no presenten ningún síntoma.

¿Cómo se propaga?

Para enfermar a alguien, es necesario tragar la bacteria salmonella. Esto suele ocurrir cuando alguien ingiere alimentos contaminados con heces. Los alimentos comúnmente infectados incluyen:

- Carnes, aves y mariscos crudos
- Huevos crudos
- Frutas y vegetales
- Leche y queso crudos o sin pasteurizar

La infección también puede ocurrir si toca algo que esté contaminado, incluidas mascotas como aves y reptiles, y luego se toca la boca.

Prevención

Lávese las manos

Use agua tibia y jabón y frote durante 30 segundos. Lávese las manos antes de ir al baño, cambiar pañales, manipular carne o aves crudas, limpiar heces de mascotas o tocar reptiles o pájaros.

Mantenga la comida separada

Para prevenir la contaminación cruzada: guarde la carne cruda alejada de otros alimentos en el refrigerador

- Si es posible, tenga dos tablas de cortar (una para carne y otra para productos agrícolas)
- Nunca coloque alimentos sobre superficies sin lavar que hayan tocado carne cruda.

Evite comer huevos crudos

La masa para galletas, el helado casero y el ponche de huevo contienen huevos crudos. Si debes consumir huevos crudos, asegúrate de que estén pasteurizados.

